



LIMES-
THERMEN
AALEN

Aqua- Gym

Ein **schonendes Ganzkörpertraining** im Wasser mit Musik, effektiven Übungen und vielfältigen Aqua-Geräten. Fördern Sie Ihre Koordination, Beweglichkeit und Kraft. Für Männer und Frauen jeden Alters geeignet. Profitieren Sie von der **professionellen Betreuung** durch unsere erfahrenen Kursleiter*innen. **Inklusive 2 Stunden Thermeneintritt.**

Kurs 1	Dienstag	18.15 – 18.35 Uhr
	Start 12.01.2027 – 16.03.2027* 10 Einheiten	
Kurs 2	Mittwoch	18.15 – 18.35 Uhr
	Start 13.01.2027 – 17.03.2027* 10 Einheiten	
Kurs 3	Dienstag	18.15 – 18.35 Uhr
	Start 06.04.2027 – 22.06.2027* 10 Einheiten	
Kurs 4	Mittwoch	18.15 – 18.35 Uhr
	Start 07.04.2027 – 23.06.2027* 10 Einheiten	
Kurs 5	Dienstag	18.15 – 18.35 Uhr
	Start 14.09.2027 – 23.11.2027* 10 Einheiten	
Kurs 6	Mittwoch	18.15 – 18.35 Uhr
	Start 15.09.2027 – 24.11.2027* 10 Einheiten	

Anmeldung über kurse@limes-thermen.de | Telefon 07361 9493-12
Normaltarif 199,00 € | SWA+tarif 180,00 € | SWA++tarif 170,00 €
Bezahlung direkt an der Kasse (bar oder mit Karte) | *nicht in den Ferien



Stadtwerke Aalen
Bäder & Freizeit

Für Sie
am Werk.

www.limes-thermen.de