



LIMES-
THERMEN
AALEN

Aqua- Gym

Ein **schonendes Ganzkörpertraining** im Wasser mit Musik, effektiven Übungen und vielfältigen Aqua-Geräten. Fördern Sie Ihre Koordination, Beweglichkeit und Kraft. Für Männer und Frauen jeden Alters geeignet. Profitieren Sie von der **professionellen Betreuung** durch unsere erfahrenen Kursleiter*innen. **Inklusive 2 Stunden Thermeneintritt.**

- | | | |
|---------------|---------------------------------------|--------------------------|
| Kurs 1 | Dienstag | 17.15 – 17.35 Uhr |
| | Start 13.01.2026 – 17.03.2026* | 10 Einheiten |
| Kurs 2 | Mittwoch | 17.15 – 17.35 Uhr |
| | Start 14.01.2026 – 18.03.2026* | 10 Einheiten |
| Kurs 3 | Dienstag | 17.15 – 17.35 Uhr |
| | Start 14.04.2026 – 30.06.2026* | 10 Einheiten |
| Kurs 4 | Mittwoch | 17.15 – 17.35 Uhr |
| | Start 15.04.2026 – 01.07.2026* | 10 Einheiten |
| Kurs 5 | Dienstag | 17.15 – 17.35 Uhr |
| | Start 22.09.2026 – 01.12.2026* | 10 Einheiten |
| Kurs 6 | Mittwoch | 17.15 – 17.35 Uhr |
| | Start 23.09.2026 – 02.12.2026* | 10 Einheiten |

Anmeldung über kurse@limes-thermen.de | Telefon 07361 9493-12
Normaltarif 199,00 € | SWA+tarif 180,00 € | SWA++tarif 170,00 €
Bezahlung direkt an der Kasse (bar oder mit Karte) | *nicht in den Ferien



Stadtwerke Aalen
Bäder & Freizeit

Für Sie
am Werk.

www.limes-thermen.de